

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Багаудинов Сам



МЕНЮ

на 09.10.2023 понедельник
МАОУ СОШ 7 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-10 лет

Обед						
ДП*002*	Суп картофель.с бобовыми	200,00	2,94	1,74	14,94	112,0
ДП*0170	Куриное филе, тушеное с овощами	90,00	15,32	24,30	1,80	340,0
ОГ****1	Рис припущенный	150,00	1,20	3,33	13,87	89,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ПО00024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	27,26	32,80	84,91	852,0

Дети 7-10 лет

Завтрак 1						
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	10,71	13,61	209,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	23,86	12,41	79,53	558,0

ММС 11-17л

Завтрак 1						
СМ*000	Котлеты мясные с томатным соусом	100,00	14,38	10,71	13,61	209,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	192,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	25,54	12,72	89,78	617,0

ММС 7-10 лет

Обед						
ДП*002*	Суп картофель.с бобовыми	200,00	2,94	1,74	14,94	112,0
ДП*0170	Куриное филе, тушеное с овощами	90,00	15,32	24,30	1,80	340,0
ОГ****1	Рис припущенный	150,00	1,20	3,33	13,87	89,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ПО00024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	27,26	32,80	84,91	852,0

ММС 7-10л

Завтрак 1						
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	10,71	13,61	209,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	23,86	12,41	79,53	558,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
СМ*000	Котлеты мясные с томатным соусом	100,00	14,38	10,71	13,61	209,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	192,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	25,54	12,72	89,78	617,0

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
СМ*000	Котлеты мясные с томатным соусом	100,00	14,38	10,71	13,61	209,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	192,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	25,54	12,72	89,78	617,0

Обед

ДП*0027	Суп картофель.с бобовыми	250,00	3,67	2,17	18,67	140,0
ДП*017*	Куриное филе, тушеное с овощами	100,00	17,02	27,00	2,00	378,0
ОГ****13	Рис припущенный	180,00	1,44	4,00	16,65	107,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ПО**000	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		84,45	28,76	35,83	84,52	896,0

ОВЗ+ИНВ 7-10 лет

Обед						
ДП*002*	Суп картофель.с бобовыми	200,00	2,94	1,74	14,94	112,0
ДП*0170	Куриное филе, тушеное с овощами	90,00	15,32	24,30	1,80	340,0
ОГ****1	Рис припущенный	150,00	1,20	3,33	13,87	89,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ПО00024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	27,26	32,80	84,91	852,0

Полдник

ДП00192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ИТОГО по: Полдник		24,89	26,70	18,23	58,90	499,0

ОВЗ+ИНВ 7-10л

Завтрак 1						
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	10,71	13,61	209,0

«ые изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0
сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
«б пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
завтрак 1	64,44	23,86	12,41	79,53	558,0

З*	Суп картофель.с бобовыми	200,00	2,94	1,74	14,94	112,0
0170	Куриное филе, тушеное с овощами	90,00	15,32	24,30	1,80	340,0
УГ****1	Рис припущенный	150,00	1,20	3,33	13,87	89,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	27,26	32,80	84,91	852,0

род 11-17 лет

Завтрак 1						
СМ*000	Котлеты мясные с томатным соусом	100,00	14,38	10,71	13,61	209,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	192,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	25,54	12,72	89,78	617,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

